Рассмотрено
на педагогическом совете
Протокол № 3
от «15» 05 2023г.

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор БУ ДО города Омска
«СШОР «ЦЛС»
_____А.З. Лукашевич
Приказ № 31/5-УР
от «22» 05 2023г.

ПОЛОЖЕНИЕ
о комплектовании, наполняемости групп, определений возраста и объёма тренировочной нагрузки по дополнительным общеразвивающим программам и программам спортивной подготовки БУ ДО города Омска «СШОР «ЦЛС»

1. Общие положения

1.1. Настоящее положение разработано в соответствии с Федеральным Законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 года № 273-ФЗ; Приказом Министерства спорта РФ от 3 августа 2022 г. № 634 «Об особенностях организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки»; Приказом Министерства просвещения РФ от 27 июля 2022 г. № 629 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам».

1.2. Настоящее положение определяет порядок комплектования групп и регулирует тренировочную нагрузку на спортивно-оздоровительном этапе и этапах спортивной подготовки.

2. Комплектование групп для обучения по дополнительным общеразвивающим программам

2.1. Комплектование групп для обучения по дополнительным общеразвивающим программам осуществляется только на спортивно-оздоровительном этапе.

2.2. Спортивно-оздоровительные группы формируются как из вновь зачисляемых в учреждение, так и из обучающихся, не имеющих по каким-либо причинам возможности продолжать занятия на других этапах подготовки, но желающих заниматься избранным видом спорта.

2.3. Зачисление обучающихся на дополнительные общеобразовательные программы осуществляются на основе индивидуального отбора.

2.5. По решению учредителя в спортивных школах допускается дальнейшее прохождение дополнительной общеразвивающей подготовки лиц старше 17 лет.

2.4. Минимальный возраст зачисления, минимальное количество обучающихся в группах, объем тренировочной нагрузки по дополнительным общеразвивающим программам в Приложении 1).

Рассмотрено
на педагогическом совете
Протокол №_____
от «___»_____2023г.

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор БУ ДО города Омска
«СШОР «ЦЛС»
_____А.З. Лукашевич
Приказ № _____
от «___»_____2023г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о комплектовании, наполняемости групп, определений возраста и объёма тренировочной нагрузки по дополнительным общеразвивающим программам и программам спортивной подготовки БУ ДО города Омска «СШОР «ЦЛС»

1. Общие положения

1.1. Настоящее положение разработано в соответствии с Федеральным Законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 года № 273-ФЗ; Приказом Министерства спорта РФ от 3 августа 2022 г. № 634 «Об особенностях организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки»; Приказом Министерства просвещения РФ от 27 июля 2022 г. № 629 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам».

1.2. Настоящее положение определяет порядок комплектования групп и регулирует тренировочную нагрузку на спортивно-оздоровительном этапе и этапах спортивной подготовки.

2. Комплектование групп для обучения по дополнительным общеразвивающим программам

2.1. Комплектование групп для обучения по дополнительным общеразвивающим программам осуществляется только на спортивно-оздоровительном этапе.

2.2. Спортивно-оздоровительные группы формируются как из вновь зачисляемых в учреждение, так и из обучающихся, не имеющих по каким-либо причинам возможности продолжать занятия на других этапах подготовки, но желающих заниматься избранным видом спорта.

2.3. Зачисление обучающихся на дополнительные общеобразовательные программы осуществляются на основе индивидуального отбора.

2.5. По решению учредителя в спортивных школах допускается дальнейшее прохождение дополнительной общеразвивающей подготовки лиц старше 17 лет.

2.4. Минимальный возраст зачисления, минимальное количество обучающихся в группах, объем тренировочной нагрузки по дополнительным общеразвивающим программам в Приложении 1).

2.5. Дополнительные общеобразовательные программы могут реализовывать в течение всего календарного года, включая каникулярное время.

2.6. Образовательный процесс по дополнительным общеобразовательным программам организуется в соответствии с индивидуальными учебными планами в объединениях по интересам, сформированных в группы обучающихся одного возраста или разных возрастных категорий (разновозрастные группы), являющиеся основным составом объединения (например, клубы, секции, кружки и т.д.) (далее - объединения), а также индивидуально.

2.7. Обучение по индивидуальному учебному плану, в том числе ускоренное обучение, в пределах осваиваемой дополнительной общеобразовательной программы осуществляется в порядке, установленном локальными нормативными актами организации.

2.8. Занятия в объединениях могут проводиться по группам, индивидуально или всем составом объединения. Расписание занятий объединения составляется для создания наиболее благоприятного режима труда и отдыха обучающихся организацией, по представлению педагогических работников с учётом пожеланий обучающихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся и возрастных особенностей обучающихся.

2.9. Количество обучающихся в объединении, их возрастные категории, а также продолжительность учебных занятий в объединении зависят от направленности дополнительных общеобразовательных программ (приложение 1).

2.10. Каждый обучающийся имеет право заниматься в нескольких объединениях, переходить в процессе обучения из одного объединения в другое.

2.11. Допускается сочетание различных форм получения образования и форм обучения. Дополнительные общеобразовательные программы реализуются организацией, как самостоятельно, так и посредством сетевых форм их реализации.

2.12. При разработке и реализации дополнительных общеобразовательных программ могут использоваться различные образовательные технологии, в том числе дистанционные образовательные технологии, электронное обучение с учетом требований, установленных законодательством Российской Федерации.

2.13. Использование при реализации дополнительных общеобразовательных программ методов и средств обучения и воспитания, образовательных технологий, наносящих вред физическому или психическому здоровью обучающихся, запрещается.

2.14. Дополнительные общеобразовательные программы обновляются с учётом развития науки, техники, культуры, экономики, технологий и социальной сферы.

2.15. При реализации дополнительных общеобразовательных программ организации, осуществляющие образовательную деятельность, могут организовывать и проводить массовые мероприятия, создавать необходимые условия для совместной деятельности обучающихся и родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся.

2.16. Педагогическая деятельность по реализации дополнительных общеобразовательных программ осуществляется лицами, имеющими среднее профессиональное или высшее образование (в том числе по направлениям, соответствующим направлениям дополнительных общеобразовательных программ, реализуемых организацией, осуществляющей образовательную деятельность) и отвечающими квалификационным требованиям, указанным в квалификационных справочниках, и (или) профессиональным стандартам. Организация, вправе в соответствии с Федеральным законом об образовании привлекать к занятию педагогической деятельностью по дополнительным общеобразовательным программам лиц, обучающихся по образовательным программам высшего образования по специальностям и направлениям подготовки, соответствующим направленности дополнительных общеобразовательных программ, и успешно прошедших промежуточную аттестацию не менее чем за два года обучения. Соответствие образовательной программы высшего образования направленности дополнительной общеобразовательной программы определяется организацией.

2.17. В работе объединений при наличии условий и согласия руководителя объединения совместно с несовершеннолетними обучающимися могут участвовать родители (законные представители) несовершеннолетних обучающихся.

2.18. При реализации дополнительных общеобразовательных программ могут предусматриваться как аудиторные, так и внеаудиторные (самостоятельные) занятия, которые проводятся по группам или индивидуально.

2.19. Организации, осуществляющие образовательную деятельность, определяют формы аудиторных занятий, а также формы, порядок и периодичность проведения промежуточной аттестации обучающихся.

2.20. Для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья организации, осуществляющие образовательную деятельность, организуют образовательный процесс по адаптированным дополнительным общеобразовательным программам с учётом особенностей психофизического развития указанных категорий обучающихся.

3. Комплектование групп для обучения по программам спортивной подготовки

3.1. Комплектование групп на этапах спортивной подготовки осуществляется с учетом:

- возрастных закономерностей, становления спортивного мастерства (выполнения разрядных нормативов);

- объемов недельной тренировочной нагрузки;

- выполнения нормативов по общей и специальной физической подготовке;

- спортивных результатов;

- возраста спортсмена.

3.2. Комплектование групп для обучения по программам спортивной подготовки осуществляется на этапе начальной подготовки и тренировочном этапе, этапе совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства.

3.3. Группы на программы спортивной подготовки формируются при выполнении нормативов по ОФП и СФП в соответствии с требованиями федеральных стандартов спортивной подготовки по видам спорта.

3.4. Обучающимся, не выполнившим предъявляемые требования, предоставляется возможность продолжить обучение повторно на том же уровне подготовки, по решению педагогического совета.

3.5. Допускается одновременное проведение тренировочных занятий с лицами, проходящими спортивную подготовку в группах на разных этапах спортивной подготовки, если:

- объединенная группа состоит из лиц, проходящих спортивную подготовку на этапе начальной подготовки и тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) первого и второго года обучения;

- объединенная группа состоит из лиц, проходящих спортивную подготовку на тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) с третьего по пятый год спортивной подготовки и этапе совершенствования спортивного мастерства;

- объединенная группа состоит из лиц, проходящих спортивную подготовку на этапе совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства.

При этом должны быть соблюдены все нижеперечисленные условия:

- не превышена единовременная пропускная способность спортивного сооружения;

- не превышен максимальный количественный состав объединенной группы (максимальный количественный состав объединенной группы определяется по группе, имеющей меньший показатель наполняемости согласно Программе).

3.6. По решению учредителя в спортивных школах допускается дальнейшее прохождение спортивной подготовки лиц старше 17 лет.

3.7. В целях сохранения жизни и здоровья лиц, проходящих спортивную подготовку, меры безопасности при проведении тренировочных занятий и спортивных соревнований должны обеспечиваться с учетом особенностей вида спорта.

3.8. Минимальный возраст зачисления, минимальное количество обучающихся в группах, объем тренировочной нагрузки по программам спортивной подготовки по видам спорта в Приложении 2.

3.9. С 01 сентября по 31 августа сроки начала и окончания учебно-тренировочного процесса (далее - спортивный сезон), в которых планируется участие лиц, проходящих спортивную подготовку (далее - обучающиеся).

3.10. Учебно-тренировочный процесс реализуется в соответствии с учебно-тренировочным планом круглогодичной подготовки, рассчитанным исходя из астрономического часа (60 минут).

3.11. Использует следующие виды планирования учебно-тренировочного процесса:

- перспективное, позволяющее определить сроки реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки с учетом олимпийского цикла;

- ежегодное, позволяющее составить план проведения групповых и индивидуальных учебно-тренировочных занятий, промежуточной и итоговой (в случае ее проведения) аттестации;

- ежеквартальное, позволяющее спланировать работу по проведению индивидуальных учебно-тренировочных занятий, самостоятельную работу обучающихся по индивидуальным планам, учебно-тренировочные мероприятия (сборы), участие в спортивных соревнованиях и иных физкультурных мероприятиях;

- ежемесячное, составляемое не позднее чем за месяц до планируемого срока проведения учебно-тренировочных занятий, включающее инструкторскую и судейскую практику, а также медико-восстановительные и другие мероприятия.

3.12. Тренер-преподаватель имеет право объединять (при необходимости) на временной основе учебно-тренировочные группы для проведения учебно-тренировочных занятий в связи с выездом другого тренера-преподавателя на спортивные соревнования, учебно-тренировочные мероприятия (сборы), его временной нетрудоспособности, болезнью, отпуском.

3.13. При комплектовании учебно-тренировочных групп Организация:

- формирует учебно-тренировочные группы по виду спорта (спортивной дисциплине) и этапам спортивной подготовки.

- Учитывает возможность перевода обучающихся из других Организаций.

- Определяет максимальную наполняемость учебно-тренировочных групп на этапах спортивной подготовки, **не превышающую двукратного количества обучающихся**, рассчитанного с учетом федерального стандарта спортивной подготовки.

3.14. Промежуточная аттестация проводится Организацией не реже одного раза в год и включает в себя оценку уровня подготовленности обучающегося посредством сдачи контрольно-переводных нормативов

(испытаний) по видам спортивной подготовки, а также результатов выступления обучающихся на официальных спортивных соревнованиях. Перенос сроков проведения промежуточной аттестации на следующий спортивный сезон допускается по решению Организации в случае невозможности ее проведения для обучающегося по причине его болезни (временной нетрудоспособности), травмы.

4. Заключительные положения

4.1. Изменения и дополнения в настоящее положение вносится педагогическим советом и принимается на его заседании.

4.2. Настоящее Положение действует до принятия нового положения на педагогическом совете в установленном порядке.

Приложение 1

Условия комплектования групп на дополнительные общеобразовательные программы

(в соответствии с приказом Приказ Минпросвещения РФ от 27.07.2022 N 629 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам», приказом директора БУ ДО города Омска «СШОР «ЦЛС» от 22.05.2023 № 31/1-УР)

Этап спортивной подготовки (ЭСП)	Возраст лиц, проходящих СП (лет)	Минимальная наполняемость групп (чел.)	Максимальный количественный состав группы (чел.)	Объём тренировочной работы (час/неделю) *в соотв.с ФССП*	Нормативы оплаты труда тренера за подготовку 1 спортсмена (в % от ставки)	Уровень спортивной квалификации лиц, проходящих СП
Лыжные гонки						
СОГ	с 6 лет и старше	10	30	4-6	2,2	-
Биатлон						
СОГ	с 6 лет и старше	10	30	4-6	2,2	-
Триатлон						
СОГ	с 6 лет и старше	10	30	4-6	2,2	-
Полиатлон						
СОГ	с 6 лет и старше	10	30	4-6	2,2	-
Спортивное ориентирование						
СОГ	с 6 лет и старше	10	30	4-6	2,2	-

Приложение 2

Условия комплектования групп на программу спортивной подготовки по лыжным гонкам

(в соответствии с приказом Минспорта России от 30.10.2015 № 999, программой спортивной подготовки, утвержденной приказом директора БУ ДО города Омска «СШОР «ЦЛС» от 22.05.2023 № 31/1-УР, разработанной на основании Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «лыжные гонки», утвержденного приказом Минспорта России от 17.09.2022 № 733)

Этап спортивной подготовки (ЭСП)	Возраст лиц, проходящих СП (лет)	Минимальная наполняемость групп (чел.)	Максимальный количественный состав группы (чел.)	Объём тренировочной работы (час/неделю) *в соотв.с ФССП*	Нормативы оплаты труда тренера за подготовку 1 спортсмена (в % от ставки)	Уровень спортивной квалификации лиц, проходящих СП
Этап начальной подготовки						
НП-1	9-10	12	24	4,5-6	2,2	
НП-2	10-11	12	24	6-8	3,6	
НП-3	11-12					
Учебно-тренировочный этап подготовки						
ТЭ-1 **с 12 лет**	12-13	10	20	10-14	6	3, 2, 1 юношеский спортивный разряд
ТЭ-2	13-14					
ТЭ-3	14-15	10	20	16-18	14	3, 2, 1 спортивный разряд
ТЭ-4	15-16					
ТЭ-5	16-17					
Этап совершенствования спортивного мастерства						
ССМ до 2-х лет	с 15 лет	1	8	20-24	20	КМС (участие в официальных Всероссийских соревнованиях и быть в списке кандидатов в спорт. сборной команде субъекта РФ)
ССМ свыше 2 лет	с 15 лет	1	8	20-24	30	
Этап высшего спортивного мастерства						
ВСМ	с 17 лет	1	2	24-32	40	МС (участие в официальных Всероссийских соревнованиях и быть в списке кандидатов в спорт. сборной команде субъекта РФ)

Условия комплектования групп на программу спортивной подготовки по биатлону

(в соответствии с приказом Минспорта России от 30.10.2015 № 999, программой спортивной подготовки, утвержденной приказом директора БУ ДО города Омска «СШОР «ЦЛС» от 22.05.2023 № 31/1-УР, разработанной на основании Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «биатлон», утвержденного приказом Минспорта России от от 22 ноября 2022 г. № 1046)

Этап спортивной подготовки (ЭСП)	Возраст лиц, проходящих СП (лет)	Минимальная наполняемость групп (чел.)	Максимальный количественный состав группы (чел.)	Объём тренировочной работы (час/неделю) *в соотв.с ФССП*	Нормативы оплаты труда тренера за подготовку 1 спортсмена (в % от ставки)	Уровень спортивной квалификации лиц, проходящих СП
Этап начальной подготовки						
НП-1	9-10	10	20	4,5-6	2,2	
НП-2	10-11	10	20	6-9	3,6	
НП-3	11-12					
Учебно-тренировочный этап подготовки						
ТЭ-1 **с 12 лет**	12-13	6	12	10-14	6	3, 2, 1 юношеский спортивный разряд
ТЭ-2	13-14					
ТЭ-3	14-15	6	12	10-14	14	
ТЭ-4	15-16	6	12	16-18	14	3, 2, 1 спортивный разряд
ТЭ-5	16-17					
Этап совершенствования спортивного мастерства						
ССМ до 2-х лет	с 15 лет	1	4	20-24	20	КМС (участие в официальных Всероссийских соревнованиях и быть в списке кандидатов в спорт. сборной команде субъекта РФ)
ССМ свыше 2 лет	с 15 лет	1	4	20-24	30	
Этап высшего спортивного мастерства						
ВСМ	с 17 лет	1	2	24-32	40	МС (участие в официальных Всероссийских соревнованиях и быть в списке кандидатов в спорт. сборной команде субъекта РФ)

Условия комплектования групп на программу спортивной подготовки по спортивному ориентированию

(в соответствии с приказом Минспорта России от 30.10.2015 № 999, программой спортивной подготовки, утвержденной приказом директора БУ ДО города Омска «СШОР «ЦЛС» от 22.05.2023 № 31/1-УР, разработанной на основании Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «спортивное ориентирование», утвержденного приказом Минспорта России от 21.11.2022 № 1039)

Этап спортивной подготовки (ЭСП)	Возраст лиц, проходящих СП (лет)	Минимальная наполняемость групп (чел.)	Максимальный количественный состав группы (чел.)	Объём тренировочной работы (час/неделю) *в соотв.с ФССП*	Нормативы оплаты труда тренера за подготовку 1 спортсмена (в % от ставки)	Уровень спортивной квалификации лиц, проходящих СП
Этап начальной подготовки						
НП-1	8-9	12	24	4,5-6	2,2	
НП-2	9-10	12	24	6-8	3,6	
НП-3	10-11					
Учебно-тренировочный этап подготовки						
ТЭ-1 **с 10 лет**	10-11	6	12	10-14	5	3, 2, 1 юношеский спортивный разряд
ТЭ-2	11-12					
ТЭ-3	12-13	6	12	10-14	10	
ТЭ-4	13-14	6	12	14-18	10	3, 2, 1 спортивный разряд
ТЭ-5	14-15					
Этап совершенствования спортивного мастерства						
ССМ до 2-х лет	с 14 лет	1	4	18-24	17	КМС (участие в официальных Всероссийских соревнованиях и быть в списке кандидатов в спорт. сборной команде субъекта РФ)
ССМ свыше 2 лет	с 14 лет	1	4	18-24	23	
Этап высшего спортивного мастерства						
ВСМ	с 17 лет	1	2	24-32	35	МС (участие в официальных Всероссийских соревнованиях и быть в списке кандидатов в спорт. сборной команде субъекта РФ)

Условия комплектования групп на программу спортивной подготовки по пулевой стрельбе

(в соответствии с приказом Минспорта России от 30.10.2015 № 999, программой спортивной подготовки, утвержденной приказом директора БУ ДО города Омска «СШОР «ЦЛС» от 22.05.2023 № 31/1-УР, разработанной на основании Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «пулевая стрельба», утвержденного приказом Минспорта России от 09.11.2022 № 939)

Этап спортивной подготовки (ЭСП)	Возраст лиц, проходящих СП (лет)	Минимальная наполняемость групп (чел.)	Максимальный количественный состав группы (чел.)	Объём тренировочной работы (час/неделю) *в соотв.с ФССП*	Нормативы оплаты труда тренера за подготовку 1 спортсмена (в % от ставки)	Уровень спортивной квалификации лиц, проходящих СП
Этап начальной подготовки						
НП-1	9-10	8	16	4,5-6	2,2	
НП-2	10-11	8	16	6-8	3,6	
НП-3	11-12					
Учебно-тренировочный этап подготовки						
ТЭ-1 **с 11 лет**	11-12	6	12	12-14	6	3, 2, 1 спортивный разряд
ТЭ-2	12-13					
ТЭ-3	13-14	6	12	12-14	14	
ТЭ-4	14-15	6	12	14-18	14	
ТЭ-5	15-16					
Этап совершенствования спортивного мастерства						
ССМ до 2-х лет	с 13 лет	1	4	20-24	20	КМС (участие в официальных Всероссийских соревнованиях и быть в списке кандидатов в спорт. сборной команде субъекта РФ)
ССМ свыше 2 лет				20-24	30	
Этап высшего спортивного мастерства						
ВСМ	с 14 лет	1	2	24-32	40	МС (участие в официальных Всероссийских соревнованиях и быть в списке кандидатов в спорт. сборной команде субъекта РФ)

Условия комплектования групп на программу спортивной подготовки по триатлону

(в соответствии с приказом Минспорта России от 30.10.2015 № 999, программой спортивной подготовки, утвержденной приказом директора БУ ДО города Омска «СШОР «ЦЛС» от 22.05.2023 № 31/1-УР, разработанной на основании Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «триатлон», утвержденного приказом Минспорта России от 02.11.2022 № 906)

Этап спортивной подготовки (ЭСП)	Возраст лиц, проходящих СП (лет)	Минимальная наполняемость групп (чел.)	Максимальный количественный состав группы (чел.)	Объём тренировочной работы (час/неделю) *в соотв.с ФССП*	Нормативы оплаты труда тренера за подготовку 1 спортсмена (в % от ставки)	Уровень спортивной квалификации лиц, проходящих СП
Этап начальной подготовки						
НП-1	7-8	12	24	4,5-6	2,2	
НП-2	8-9	12	24	6-8	3,6	
НП-3	9-10					
НП-4	10-11					
Тренировочный этап подготовки						
ТЭ-1 **с 11 лет**	11-12	10	20	10-14	6	3, 2, 1 юношеский спортивный разряд
ТЭ-2	12-13					
ТЭ-3	13-14	10	20	10-14	14	
ТЭ-4	14-15	10	20	16-18	14	3, 2, 1 спортивный разряд
ТЭ-5	15-16					
Этап совершенствования спортивного мастерства						
ССМ до 2-х лет	с 14 лет	1	8	20-24	20	КМС (участие в официальных Всероссийских соревнованиях и быть в списке кандидатов в спорт. сборной команде субъекта РФ)
ССМ свыше 2 лет		1	8	20-24	30	
Этап высшего спортивного мастерства						
ВСМ	с 15 лет	1	2	24-32	40	МС (участие в официальных Всероссийских соревнованиях и быть в списке кандидатов в спорт. сборной команде субъекта РФ)

Условия комплектования групп на программу спортивной подготовки по полиатлону

(в соответствии с приказом Минспорта России от 30.10.2015 № 999, программой спортивной подготовки, утвержденной приказом директора БУ ДО города Омска «СШОР «ЦЛС» от 22.05.2023 № 31/1-УР, разработанной на основании Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «полиатлон», утвержденного приказом Минспорта России от 23.11.2022 № 1064)

Этап спортивной подготовки (ЭСП)	Возраст лиц, проходящих СП (лет)	Минимальная наполняемость групп (чел.)	Максимальный количественный состав группы (чел.)	Объём тренировочной работы (час/неделю) *в соотв.с ФССП*	Нормативы оплаты труда тренера за подготовку 1 спортсмена (в % от ставки)	Уровень спортивной квалификации лиц, проходящих СП
Этап начальной подготовки						
НП-1	10-11	10	20	6-8	2,2	
НП-2	11-12			8-9	3,6	
Тренировочный этап подготовки						
ТЭ-1 **с 12 лет**	12-13	8	16	9-14	5	3, 2, 1 юношеский спортивный разряд
ТЭ-2	13-14					
ТЭ-3	15-16	8	16	9-14	10	
ТЭ-4	17-18	8	16	14-18	10	3, 2, 1 спортивный разряд
Этап совершенствования спортивного мастерства						
ССМ до 2-х лет	с 16 лет	1	4	18-24	17	КМС (участие в официальных Всероссийских соревнованиях и быть в списке кандидатов в спорт. сборной команде субъекта РФ)
ССМ свыше 2 лет				18-24	23	
Этап высшего спортивного мастерства						
ВСМ	с 17 лет	1	2	24-32	35	МС (участие в официальных Всероссийских соревнованиях и быть в списке кандидатов в спорт. сборной команде субъекта РФ)