Рассмотрено
на педагогическом совете
Протокол № 3
от «15» 05 2023г.

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор БУ ДО города Омска
«СШОР «ЦЛС»
_____А.З. Лукашевич
Приказ № 31/15-УР
от «22» 05 2023г.

ПОЛОЖЕНИЕ
о тренировочных мероприятиях (сборах), проводимых для спортсменов

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ, Федеральным законом «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» от 04.12.2007 № 329-ФЗ, Уставом бюджетного учреждения дополнительного образования города Омска «Спортивная школа олимпийского резерва «Центр лыжного спорта» (далее – «СШОР «ЦЛС»), настоящим положением и иными нормативно-правовыми актами.

1.2. Положение разработано с целью регламентации проведения тренировочных мероприятий (сборов).

1.3. Положение направлено на повышение:

- уровня спортивных результатов;
- эффективности тренировочного процесса путем создания максимально комфортных условий для спортивной подготовки спортсменов.

1.4. Положение является обязательным для тренеров-преподавателей, специалистов в области физической культуры и спорта, участвующих в организации и проведении тренировочных мероприятий (сборов).

2. Цели и задачи проведения тренировочных мероприятий (сборов)

2.1. Тренировочные мероприятия (сборы) проводятся для достижения следующих целей:

1) спортивные:

а) подготовка к участию в международных, всероссийских и межрегиональных соревнованиях;

б) повышение спортивного мастерства спортсменов.

2) оздоровительные:

а) проведение восстановительных процедур в периоды максимальных нагрузок;

б) всестороннее укрепление и охрана здоровья спортсменов.

2.2. Во время организации тренировочных мероприятий (сборов) решаются следующие задачи:

Рассмотрено
на педагогическом совете
Протокол №_____
от «___»_____2023г.

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор БУ ДО города Омска
«СШОР «ЦЛС»
_____А.З. Лукашевич
Приказ № _____
от «___»_____2023г.

ПОЛОЖЕНИЕ
о тренировочных мероприятиях (сборах), проводимых для спортсменов

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ, Федеральным законом «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» от 04.12.2007 № 329-ФЗ, Уставом бюджетного учреждения дополнительного образования города Омска «Спортивная школа олимпийского резерва «Центр лыжного спорта» (далее – «СШОР «ЦЛС»), настоящим положением и иными нормативно-правовыми актами.

1.2. Положение разработано с целью регламентации проведения тренировочных мероприятий (сборов).

1.3. Положение направлено на повышение:

- уровня спортивных результатов;
- эффективности тренировочного процесса путем создания максимально комфортных условий для спортивной подготовки спортсменов.

1.4. Положение является обязательным для тренеров-преподавателей, специалистов в области физической культуры и спорта, участвующих в организации и проведении тренировочных мероприятий (сборов).

2. Цели и задачи проведения тренировочных мероприятий (сборов)

2.1. Тренировочные мероприятия (сборы) проводятся для достижения следующих целей:

1) спортивные:

а) подготовка к участию в международных, всероссийских и межрегиональных соревнованиях;

б) повышение спортивного мастерства спортсменов.

2) оздоровительные:

а) проведение восстановительных процедур в периоды максимальных нагрузок;

б) всестороннее укрепление и охрана здоровья спортсменов.

2.2. Во время организации тренировочных мероприятий (сборов) решаются следующие задачи:

а) организация оптимального режима тренировочных занятий и восстановительных мероприятий, направленного на повышение работоспособности спортсменов;

б) организация быта и отдыха спортсменов;

в) формирование положительных взаимоотношений в коллективе;

г) совершенствование знаний, умений и навыков самообслуживания;

д) воспитание культурно-гигиенических навыков в повседневной жизни.

3. Сроки и место проведения тренировочных мероприятий (сборов)

3.1. Тренировочные мероприятия (сборы) проводятся согласно плану работы тренерско-преподавательского состава, календарному плану и государственному заданию.

4. Организация проведения тренировочных мероприятий (сборов)

4.1. При проведении тренировочных мероприятий (сборов) тренерам-преподавателям, осуществляющим спортивную подготовку необходимо:

4.1.1. Утвердить персональные списки спортсменов и других участников тренировочных мероприятий (сборов) (Приложение 1).

4.1.2. Представить на утверждение:

- план-график или расписание теоретических и практических занятий с указанием количества тренировочных занятий в день, их продолжительности, объёма тренировочных нагрузок с указанием конкретного содержания программы спортивной подготовки на весь период тренировочных сборов (Приложение 2);

- утверждать смету на проведение тренировочных мероприятий (сборов) в соответствии с нормами расходов средств, действующими в Учреждении и предоставлять отчёт в течение трех дней после прибытия;

- план-график или расписание теоретических и практических занятий с указанием количества тренировок в день, продолжительности и конкретного их содержания;

- распорядок дня сборов и график дежурства по тренировочным мероприятиям (сборам).

4.2. План-график тренировочного мероприятия (сбора) может включать:

- наименование теоретических и практических занятий (индивидуальные планы подготовки спортсменов);

- планы работы по научному сопровождению спортивной подготовки;

- план работы по медицинскому обеспечению и мероприятиям по соблюдению требований безопасности занятий;

- план культурно-массовой работы со спортсменами;

- иные мероприятия, проводимые совместно со спортсменами в период проведения тренировочного мероприятия (сбора).

4.1.3. При проведении тренировочного мероприятия (сбора) необходимо вести учёт:

- распорядка дня спортсменов;

- проведения и посещения тренировочных занятий (журнал);

- рассмотреть и утвердить планы теоретических и практических занятий, культурно-массовой работы, индивидуальные планы подготовки спортсменов, дневники-самоконтроля, медицинского обеспечения и мероприятий по соблюдению требований безопасности занятий; иные планы работы;

4.1.4. Тренеры-преподаватели обязаны уделять внимание:

а) качеству проведения тренировочного процесса;

б) совершенствованию технического и тактического мастерства спортсменов;

в) организации воспитательной работы, соблюдению дисциплины среди участников сбора, сохранности имущества;

г) назначать при необходимости начальника тренировочного мероприятия (сбора) и его заместителя;

д) не допущению расходования денежных средств сверх объема выделенных ассигнований, обеспечивая при этом строжайшую экономию в расходовании денежных и материальных средств.

4.3. На период проведения тренировочного мероприятия (сбора) тренер-преподаватель может привлекать тренерский состав и других специалистов. При участии двух и более тренеров-преподавателей может назначаться начальник тренировочного мероприятия (сбора) и его заместители (либо возлагаться их функции на одного из тренеров-преподавателей, с установлением доплаты к ставке заработной платы до 30% от должностного оклада.

4.4. При планировании тренировочного сбора тренер-преподаватель обязан утвердить смету расходов на проведение тренировочных сборов в соответствии с нормами и нормативами, предусмотренные законодательством РФ и локальными нормативными актами организации.

4.5. Тренер-преподаватель, организующий тренировочный сбор (начальник), осуществляет контроль за проведением тренировочных сборов, рациональным расходованием выделенных средств и следит за безопасностью спортсменов.

4.6. По приезде с тренировочного сбора тренер-преподаватель должен представить отчёт о проведенном мероприятии в трехдневный срок.

4.7. Подготовку и проведение тренировочных сборов с учётом Единого календарного плана РФ, Календарного плана спортивно-массовых мероприятий Омской области, Календарного плана органов местного самоуправления в области физической культуры и спорта, а также Учреждения осуществляют:

а) физкультурно-спортивные организации, федерального и (или) регионального подчинения;

б) всероссийские и региональные федерации по виду спорта;

в) федеральные, региональные и местные органы исполнительной власти в области физической культуры и спорта;

г) физкультурно-спортивные организации и организации дополнительного образования физкультурно-спортивной направленности;

г) учреждение.

4.8. Непосредственное проведение тренировочных сборов возлагается на Учреждение, по приказу которого спортсмен, участвует в тренировочном сборе.

4.9. Персональный состав участников тренировочных сборов в пределах численности, предусмотренной планом обеспечения спортивных мероприятий, оформляется списком участников сборов, утверждаемым старшим тренером-преподавателем, который проводит тренировочные сборы.

4.10. Направленность, содержание и продолжительность тренировочных сборов определяются в зависимости от уровня подготовленности учащихся, студентов и спортсменов, задач и масштабов предстоящих соревнований в соответствии с классификацией сборов (Приложение 2).

4.11. Тренировочные сборы для проведения обследования спортсменов (комплексных и углубленных медицинских), восстановительные сборы относятся к специальным сборам, связанным с подготовкой к спортивным соревнованиям.

4.12. По окончании тренировочного сбора документы, на основании которых проводился сбор, представляются в течение 3 рабочих дней и хранятся в установленном порядке в спортивном отделе до 3 лет.

5. Условия допуска спортсменов

5.1. К тренировочным сборам допускаются спортсмены, состоящие в правоотношениях с Учреждением или являющихся претендентами (кандидатами) для зачисления.

5.2. Количество (состав) участников тренировочных сборов определяется на педагогическом совете по виду спорта учреждения.

5.3. Каждый участник тренировочных сборов должен иметь при себе:

а) паспорт (свидетельство о рождении);

б) полис обязательного медицинского страхования;

в) при условии должен пройти страхование от несчастных случаев;

г) иные документы в зависимости от места и условий проведения тренировочного сбора.

5.4. Каждый спортсмен обязан иметь при себе весь необходимый инвентарь для осуществления спортивной деятельности, а также предметы личной гигиены.

6. Срок подачи заявки

6.1. Тренер-преподаватель по виду спорта «СШОР «ЦЛС» должен предоставить заявку, с указанием личных данных и визой врача о допуске к участию в тренировочных сборах за месяц до наступления тренировочных сборов.

7. Контроль и меры воздействия

7.1. Контроль и ответственность за соблюдение требований настоящего Положения, техники безопасности и охраны труда при организации и проведении тренировочных сборов возлагается на тренеров-преподавателей, являющихся начальниками тренировочных сборов.

Приложение 1

Заявка на участие в тренировочных сборах

«___» _____ по «___» _____ 20 __ года

№ п/п	Ф. И.О.	Дата рождения	Разряд (звание)	Домашний адрес, телефон	Допуск врача

Итого: допущено _____ человек.

Приложение 2

Перечень учебно-тренировочных мероприятий согласно приложениям к федеральным стандартам спортивной подготовки по видам спорта: «лыжные гонки» (утв. приказом Минспорта России от 17 сентября 2022 г. № 733), «биатлон» (утв. приказом Минспорта России от 22 ноября 2022 года № 1046), «триатлон» (утв. приказом Минспорта России от 02 ноября 2022 года № 906), «пулевая стрельба» (утв. приказом Минспорта России от 09 ноября 2022 года № 939), «спортивное ориентирование» (утв. приказом Минспорта России от 21 ноября 2022 года № 1039), «полиатлон» (утв. приказом Минспорта России от 23 ноября 2022 года № 1064).

N п/п	Виды учебно-тренировочных мероприятий	Предельная продолжительность учебно-тренировочных мероприятий по этапам спортивной подготовки (количество суток) (без учета времени следования к месту проведения учебно-тренировочных мероприятий и обратно)			
		ЭНП	УТЭ	ЭССМ	ЭВСМ
1. Учебно-тренировочные мероприятия по подготовке к спортивным соревнованиям					
1.1.	Учебно-тренировочные мероприятия по подготовке к международным спортивным соревнованиям	-	-	21	21
1.2.	Учебно-тренировочные мероприятия по подготовке к чемпионатам России, кубкам России, первенствам России	-	14	18	21
1.3.	Учебно-тренировочные мероприятия по подготовке к другим всероссийским спортивным соревнованиям	-	14	18	18
1.4.	Учебно-тренировочные мероприятия по подготовке к официальным спортивным соревнованиям субъекта Российской Федерации	-	14	14	14
2. Специальные учебно-тренировочные мероприятия					
2.1.	Учебно-тренировочные мероприятия по общей и (или) специальной физической подготовке	-	14	18	18
2.2.	Восстановительные мероприятия	-	-	До 10 суток	
2.3.	Мероприятия для комплексного медицинского обследования	-	-	До 3 суток, но не более 2 раз в год	
2.4.	Учебно-тренировочные мероприятия в каникулярный период	До 14 суток подряд и не более двух учебно-тренировочных мероприятий в год		-	-
2.5.	Просмотровые учебно-тренировочные мероприятия	-	До 60 суток		