Рассмотрено
на педагогическом совете
Протокол № 3
от «15» 05 2023г.

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор БУ ДО города Омска
«СШОР «ЦЛС»
_____ А.З. Лукашевич
Приказ № 31 к/ур
от «22» 05 2023г.

ПРАВИЛА

внутреннего распорядка учащихся
бюджетного учреждения дополнительного образования города Омска
«Спортивная школа олимпийского резерва «Центр лыжного спорта»

1. Общие положения

1.1. Настоящие Правила внутреннего распорядка учащихся разработаны в соответствии с Федеральным законом № 273-ФЗ «Об образовании в РФ», Порядком применения и снятия с учащихся мер дисциплинарного взыскания, утв. приказом Минобрнауки РФ от 15 марта 2013 г. № 185, Уставом и иными нормативно-правовыми актами.

1.2. Настоящие Правила регламентируют режим организации образовательного процесса, права и обязанности учащихся, применение поощрения и мер дисциплинарного взыскания и защиты прав учащихся бюджетного учреждения дополнительного образования города Омска «Спортивная школа олимпийского резерва «Центр лыжного спорта» (далее – «СШОР «ЦЛС»).

1.3. Дисциплина в «СШОР «ЦЛС» поддерживается на основе уважения человеческого достоинства учащихся, педагогических и иных работников. Применение физического и (или) психического насилия по отношению к учащимся не допускается.

1.4. Настоящие Правила обязательны для исполнения всеми учащимися «СШОР «ЦЛС» и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получения учащимися дополнительного образования.

1.6. Текст настоящих Правил размещается на официальном сайте «СШОР «ЦЛС» в сети Интернет.

2. Режим образовательного процесса

2.1. Образовательный процесс в «СШОР «ЦЛС» является круглогодичным. Начало учебного года – 01 сентября. Продолжительность образовательного процесса в учебном году под руководством тренерско-преподавательского состава составляет 46 недель. В течение каникулярного времени учащиеся имеют право привлекаться для проведения мероприятий, не обусловленных учебным планом.

Спортивная подготовка в организации осуществляется в соответствии с годовым тренировочным планом, рассчитанным на 52 недели, в соответствии с федеральными стандартами спортивной подготовки (при наличии) на основе утвержденной программы.

Рассмотрено	**«УТВЕРЖДАЮ»**
на педагогическом совете	Директор БУ ДО города Омска
Протокол №_____	«СШОР «ЦЛС»
от «___»_____2023г.	_____А.З. Лукашевич
	Приказ № _____
	от «___»_____2023г.

ПРАВИЛА

внутреннего распорядка учащихся
бюджетного учреждения дополнительного образования города Омска
«Спортивная школа олимпийского резерва «Центр лыжного спорта»

1. Общие положения

1.1. Настоящие Правила внутреннего распорядка учащихся разработаны в соответствии с Федеральным законом № 273-ФЗ «Об образовании в РФ», Порядком применения и снятия с учащихся мер дисциплинарного взыскания, утв. приказом Минобрнауки РФ от 15 марта 2013 г. № 185, Уставом и иными нормативно-правовыми актами.

1.2. Настоящие Правила регламентируют режим организации образовательного процесса, права и обязанности учащихся, применение поощрения и мер дисциплинарного взыскания и защиты прав учащихся бюджетного учреждения дополнительного образования города Омска «Спортивная школа олимпийского резерва «Центр лыжного спорта» (далее – «СШОР «ЦЛС»).

1.3. Дисциплина в «СШОР «ЦЛС» поддерживается на основе уважения человеческого достоинства учащихся, педагогических и иных работников. Применение физического и (или) психического насилия по отношению к учащимся не допускается.

1.4. Настоящие Правила обязательны для исполнения всеми учащимися «СШОР «ЦЛС» и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получения учащимися дополнительного образования.

1.6. Текст настоящих Правил размещается на официальном сайте «СШОР «ЦЛС» в сети Интернет.

2. Режим образовательного процесса

2.1. Образовательный процесс в «СШОР «ЦЛС» является круглогодичным. Начало учебного года – 01 сентября. Продолжительность образовательного процесса в учебном году под руководством тренерско-преподавательского состава составляет 46 недель. В течение каникулярного времени учащиеся имеют право привлекаться для проведения мероприятий, не обусловленных учебным планом.

Спортивная подготовка в организации осуществляется в соответствии с годовым тренировочным планом, рассчитанным на 52 недели, в соответствии с федеральными стандартами спортивной подготовки (при наличии) на основе утвержденной программы.

2.2. Календарный график на каждый учебный год утверждается приказом директора «СШОР «ЦЛС».

2.3. Режим проведения учебных (тренировочных) занятий организован с 8:00 до 20:00 (для учащихся 16-18 лет до 21:00).

2.4. Продолжительность рабочей недели для каждой группы определяется учебным планом и расписанием занятий.

2.5. Расписание занятий составляется в соответствии с требованиями санитарных правил и норм, содержанию и организации режима работы образовательных организаций детей и иных документов, регламентирующих организацию образовательного процесса.

2.6. Максимальная продолжительность учебных занятий устанавливается в соответствии с санитарными правилами и нормами

Продолжительность занятий учащихся в учебные дни может быть увеличена в соответствии с учебным планом и задачами подготовки спортивного резерва.

2.7.Максимальная продолжительность академического часа устанавливается в зависимости от возраста учащихся «СШОР «ЦЛС» в соответствии с СанПиН (приложение 1).

2.6. При наличии двух смен занятий организуется не менее чем 30-минутный перерыв между сменами для уборки и проветривания помещений.

После 30-45 минут теоретических занятий рекомендуется организовывать перерыв длительностью не менее 10 мин.

2.7. Занятия с использованием компьютерной техники организуются в соответствии с гигиеническими требованиями к персональным электронно-вычислительным машинам и организации работы.

2.8. Продолжительность непрерывного использования на занятиях интерактивной доски для детей 7-9 лет составляет не более 20 минут, старше 9 лет - не более 30 минут.

2.9. Зачисление детей в «СШОР «ЦЛС» осуществляется при наличии медицинского заключения о допуске к прохождению спортивной подготовки или занятиям физической культурой и спортом в организациях.

3. Права, обязанности и ответственность учащихся

3.1. Учащиеся «СШОР «ЦЛС» имеют право на:

- избрание и быть избранными в общественные и самодеятельные организации;
- посещение мероприятий, проводимых в «СШОР «ЦЛС» не обусловленных учебным планом в соответствии с установленным Порядком в учреждении;
- подавать жалобы и заявления на имя руководства «СШОР «ЦЛС», учредителя, органы государственной власти, органы прокуратуры, общественные организации;
- обучение по индивидуальному учебному плану, в том числе ускоренное обучение в пределах осваиваемой образовательной программы в порядке, установленном положением в «СШОР «ЦЛС»;
- повторное (не более двух раз) прохождение промежуточной аттестации

в сроки, определяемые «СШОР «ЦЛС», в пределах одного года с момента установления несоответствия требованиям промежуточной аттестации (контрольно-переводные нормативы);

- зачет результатов освоения предметов в других организациях дополнительного образования, осуществляющих образовательную деятельность физкультурно-спортивной направленности, в соответствии с порядком зачета результатов освоения учащимися дополнительных общеобразовательных программ в других организациях, осуществляющих образовательную деятельность;

- уважение человеческого достоинства, защиту от всех форм физического и психического насилия, оскорбления личности, охрану жизни и здоровья;

- свободу совести, информации, свободное выражение собственных взглядов и убеждений;

- перевод в другую образовательную организацию, реализующую образовательную программу соответствующего подвида, в порядке, предусмотренном законодательством об образовании;

- участие в управлении «СШОР «ЦЛС» в порядке, установленном уставом.

- ознакомление с уставом, лицензией на осуществление образовательной деятельности, с учебной документацией, другими документами, регламентирующими организацию и осуществление образовательной деятельности в «СШОР «ЦЛС»;

- обжалование локальных нормативных актов «СШОР «ЦЛС» в установленном законодательством РФ порядке;

- бесплатное пользование средствами обучения и воспитания, библиотечно-информационными ресурсами, учебной базой «СШОР «ЦЛС» в пределах, установленных порядком организации обучения по программам спортивной подготовки и дополнительным общеобразовательным общеразвивающим программам, федеральных государственных требований;

- пользование лечебно-оздоровительной инфраструктурой «СШОР «ЦЛС», объектами культуры и объектами спорта в установленном порядке;

- развитие своих творческих способностей и интересов, включая участие в конкурсах, олимпиадах, выставках, смотрах, физкультурных и спортивных мероприятиях, в том числе в официальных спортивных соревнованиях в соответствии с уровнем подготовленности и других массовых мероприятиях;

- поощрение за успехи в учебной, физкультурной, спортивной, и иной деятельности в соответствии с п. 4.1 настоящего Положения;

- благоприятную среду жизнедеятельности без окружающего табачного дыма и охрану здоровья от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака;

- обращение в конфликтную комиссию по вопросам урегулирования споров между участниками образовательных отношений;

- безопасные условия труда в соответствии с санитарно-эпидемиологическими требованиями для лиц не достигшими 18-летнего возраста;

- иные права в соответствии с законодательством РФ.

3.2. Учащиеся обязаны:

- добросовестно осваивать образовательную программу, выполнять индивидуальный учебный план, в том числе посещать предусмотренные учебным планом или индивидуальным учебным планом занятия, осуществлять самостоятельную подготовку к ним, выполнять задания, данные педагогическими работниками в рамках образовательной программы;

- ликвидировать академическую задолженность в сроки, определяемые «СШОР «ЦЛС»;

- выполнять требования устава, настоящих Правил и иных локальных нормативных актов «СШОР «ЦЛС» по вопросам организации и осуществления образовательной деятельности;

- заботиться о сохранении и укреплении своего здоровья, стремиться к нравственному, духовному и физическому развитию и самосовершенствованию;

- немедленно информировать педагогического или иного работника «СШОР «ЦЛС», ответственного за осуществление мероприятия, о каждом несчастном случае, произошедшим с ним или очевидцами которого они стали;

- уважать честь и достоинство других учащихся и работников «СШОР «ЦЛС», не создавать препятствий для получения образования другим учащимися;

- бережно относиться к имуществу «СШОР «ЦЛС»;

- соблюдать режим организации образовательного процесса, принятый в «СШОР «ЦЛС»;

- на занятиях присутствовать в специальной спортивной форме и обуви, иметь аккуратную прическу, ухоженный внешний вид;

- соблюдать нормы законодательства в сфере охраны здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака;

- своевременно проходить все необходимые медицинские осмотры, выполнять рекомендации медицинских работников;

- при неявке на занятия информировать педагогического работника, ответственного за организацию образовательного процесса, о причинах и сроках неявки. При неявке по причине болезни предоставить справку от медицинского работника с допуском к занятиям;

- быть дисциплинированными, стремиться служить примером высокой культуры, скромности, выдержанности; соблюдать требования морали и нравственности; с достоинством вести себя в общественных местах;

- быть вежливыми, подтянутыми, аккуратно и чисто одетыми, иметь опрятный внешний вид, соблюдать правила личной и общественной гигиены, не допускать недостойных поступков и удерживать от них других;

- быть честными, правдивыми, правильно реагировать на критические замечания товарищей и старших, признавать и исправлять свои ошибки;

- строго соблюдать Правила внутреннего распорядка, установленные в «СШОР «ЦЛС». Беспрекословно выполнять распоряжения директора «СШОР «ЦЛС», его заместителей, помощников, работников службы режима;

- не опаздывать и не пропускать занятия;

- добросовестно и качественно выполнять учебные задания и нормы. Добиваться глубокого усвоения изучаемого материала;

- знать и строго выполнять правила техники безопасности, а также

пожарной безопасности;

- по окончании занятий сдавать спортивный инвентарь и оборудование, приводить в порядок место занятий и выходить по разрешению педагогического работника;

- поддерживать образцовый порядок и чистоту в «СШОР «ЦЛС» и на ее территории;

- закаливать себя физически, утром делать утреннюю гигиеническую зарядку;

- добросовестно выполнять общественные поручения, принимать активное участие в культурно-массовых, спортивных мероприятиях, хозяйственных работах, проводимых в «СШОР «ЦЛС» и на других объектах;

- выполнять в установленные сроки решения общественных и самодеятельных организаций учащихся «СШОР «ЦЛС».

3.3. Учащимся запрещается:

- приносить, передавать, использовать в «СШОР «ЦЛС» и на ее территории оружие, спиртные напитки, табачные изделия, токсические и наркотические вещества и иные предметы и вещества, способные причинить вред здоровью участников образовательного процесса или деморализовать образовательный процесс;

- иметь неряшливый и вызывающий внешний вид;

- применять физическую силу в отношении других учащихся, работников «СШОР «ЦЛС» и иных лиц;

- производить любые действия, влекущие за собой опасные последствия для окружающих;

- употреблять непристойные выражения и жесты, употреблять жаргонные слова и присваивать клички;

- продавать, дарить или отбирать у учащихся предметы, изделия и вещества, находящиеся в их личном пользовании;

- играть в различные азартные игры;

- наносить себе или другим лицам татуировки;

- курить, употреблять спиртные напитки и другие одурманивающие вещества;

- вступать в пререкания и грубить старшим, учащимся;

- без разрешения работников «СШОР «ЦЛС» отлучаться из группы и с мест проводимых мероприятий.

4. Поощрения и дисциплинарное воздействие

4.1. За образцовое выполнение своих обязанностей, повышение качества обученности, безупречную учебу, спортивные достижения и за другие достижения в учебной и внеучебной деятельности к учащимся «СШОР «ЦЛС» могут быть применены следующие виды поощрений:

- объявление благодарности учащемуся;
- направление благодарственного письма родителям (законным представителям) учащегося;
- награждение почетной грамотой и (или) дипломом;
- награждение ценным подарком.

4.2. Применение процедуры поощрений к учащимся организуется в следующем порядке:

4.2.1. При проявлении учащимся активности с положительным результатом административными, педагогическими работниками «СШОР «ЦЛС» может быть инициировано следующее поощрение:

- объявление благодарности учащемуся;
- объявление благодарности родителям (законным представителям) учащегося;
- благодарственное письмо по месту работы родителей (законных представителей) учащегося.

4.2.2. При проявлении учащимся особых успехов, достигнутых на уровне «СШОР «ЦЛС» и (или) муниципального образования, на территории которого находится «СШОР «ЦЛС», административными работниками «СШОР «ЦЛС» по представлению педагогических работников, может быть инициировано следующее поощрение:

- награждение почетной грамотой (дипломом) может осуществляться администрацией «СШОР «ЦЛС» по представлению тренера-преподавателя,

4.2.3. За неисполнение или нарушение устава «СШОР «ЦЛС», настоящего Положения и иных локальных нормативных актов по вопросам организации и осуществления образовательной деятельности к учащимся может быть применены следующие меры дисциплинарного воздействия:

- меры воспитательного характера;
- дисциплинарные взыскания.

4.4. Меры воспитательного характера представляют собой действия администрации «СШОР «ЦЛС», её педагогических работников, направленные на разъяснение недопустимости нарушения правил поведения в «СШОР «ЦЛС», осознание учащимся пагубности совершенных им действий, воспитание личных качеств учащегося, добросовестно относящегося к учёбе и соблюдению дисциплины.

4.5. К учащимся могут быть применены следующие меры дисциплинарного взыскания:

- замечание;
- выговор;
- отчисление из «СШОР «ЦЛС».

4.6. Дисциплинарное взыскание применяется не позднее одного месяца со дня обнаружения дисциплинарного проступка и не позднее шести месяцев со дня его совершения, не считая времени болезни учащегося, пребывании его на каникулах.

4.7. За каждый дисциплинарный проступок может быть применено только одно дисциплинарное взыскание.

4.8. При наложении дисциплинарного взыскания действует принцип рецидива, когда за один и тот же проступок, совершенный в течение года, наказание ужесточается.

4.9. Применению дисциплинарного взыскания предшествует дисциплинарное расследование, осуществляемое на основании письменного обращения к директору «СШОР «ЦЛС» того или иного участника образовательного процесса.

4.10. При получении письменного заявления о совершении учащимся дисциплинарного проступка директор «СШОР «ЦЛС» в течение трех рабочих дней передает его в комиссию по урегулированию споров между участниками образовательного процесса.

4.11. В случае признания учащегося виновным в совершении дисциплинарного проступка комиссией выносится решение о применении к нему соответствующего дисциплинарного взыскания.

4.12. Отчисление учащегося в качестве меры дисциплинарного взыскания применяется, если меры дисциплинарного воздействия воспитательного характера не дали результата, или учащийся имеет не менее двух дисциплинарных взысканий в текущем учебном году и его дальнейшее пребывание в «СШОР «ЦЛС» оказывает отрицательное влияние на других учащихся, нарушает их права и права работников, а также нормальное функционирование «СШОР «ЦЛС».

4.13. Отчисление несовершеннолетнего учащегося как мера дисциплинарного взыскания не применяется, если сроки ранее примененных к нему мер дисциплинарного взыскания истекли, и (или) меры дисциплинарного взыскания сняты в установленном порядке.

4.14. Решение об отчислении несовершеннолетнего учащегося, не достигшего возраста пятнадцати лет, как мера дисциплинарного взыскания принимается с учётом мнения его родителей (законных представителей) и с уведомлением комиссии по делам несовершеннолетних и защите их прав.

4.15. Дисциплинарное взыскание на основании решения комиссии объявляется приказом директора. С приказом учащийся и его родители (законные представители) знакомятся под роспись в течение трех учебных дней со дня издания, не считая времени отсутствия учащегося в «СШОР «ЦЛС».

Отказ учащегося, его родителей (законных представителей) ознакомиться с указанным приказом под роспись оформляется соответствующим актом.

4.16. Учащийся и (или) его родители (законные представители) вправе обжаловать в комиссию по урегулированию споров между участниками образовательных отношений меры дисциплинарного взыскания и их применение.

4.17. Если в течение года со дня применения меры дисциплинарного взыскания к учащемуся не будет применена новая мера дисциплинарного взыскания, то он считается не имеющим меры дисциплинарного взыскания.

4.18. Директор «СШОР «ЦЛС» имеет право снять меру дисциплинарного взыскания до истечения года со дня ее применения по собственной инициативе, просьбе самого учащегося, его родителей (законных представителей), ходатайству органов общественной самодеятельности учреждения.

5. Защита прав учащихся

5.1. В целях защиты своих прав учащиеся и их законные представители самостоятельно или через своих представителей вправе:

- направлять в органы управления «СШОР «ЦЛС» обращения о нарушении и (или) ущемлении ее работниками прав, свобод и социальных гарантий учащихся;

- обращаться в комиссию по урегулированию споров между участниками образовательных отношений;

- использовать не запрещенные законодательством РФ иные способы защиты своих прав и законных интересов.

Приложение 1

Максимальная продолжительность академического часа учащихся

<table>
<tr><td>Возраст (лет)</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td><td>9</td><td>10</td><td>11</td><td>12</td><td>13</td><td>14</td><td>15</td><td>16</td><td>17</td><td>18</td></tr>
<tr><td>Продолжительность одного академ. часа (минут)</td><td>20</td><td>25</td><td>30</td><td>40</td><td colspan="11">45</td></tr>
<tr><td>Нормативно-правовой акт</td><td colspan="4"></td><td colspan="11">СанПиН 2.4.4.3172-14</td></tr>
<tr><td></td><td colspan="2">СанПиН 2.4.1.3049-13</td><td colspan="13">СанПиН 2.4.2.2821-10</td></tr>
</table>