



«Утверждаю»

Директор БУ города Омска
«СШОР «ЦЛС»

А.З. Лукашевич

Октябрь 2020 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении первенства БУ города Омска «СШОР «ЦЛС» по троеборью (ОФП) среди обучающихся младшей возрастной группы

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

Соревнования проводятся с целью совершенствования физической подготовки обучающихся, приобретения соревновательного опыта, выявление сильнейших учащихся, воспитания юного поколения на традициях школы.

2. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Соревнования проводятся 25 октября 2020 г., начало соревнований в 13-00 часов в спортивном зале БУ города Омска «СШОР «ЦЛС» по адресу: г. Омск, ул. Магистральная - 45, 2-й этаж.

3. РУКОВОДСТВО СОРЕВНОВАНИЯМИ

Общее руководство организацией и проведением соревнований осуществляется администрацией БУ города Омска «СШОР «ЦЛС». Непосредственное проведение возлагается на судейскую коллегию. Главный судья соревнований – Масленников С.В., гл. секретарь – Шагарова Е.А. Ответственный за подготовку спортивного зала к проведению соревнований Балахничев А.А.

4. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ И ПРОГРАММА

Соревнования личные, участвуют учащиеся БУ города Омска «СШОР «ЦЛС». Соревнования проводятся по 2 возрастным группам:

1 группа – ст. мальчики и ст. девочки 2008-2009 г.р.

2 группа – мл. мальчики и мл. девочки 2010 г.р. и мл.

мальчики

- 1) - подтягивание на высокой перекладине – возрастная группа 2008-2009 г.р.;
- сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу – возрастная группа - 2010 г.р. и мл.
- 2) подъем туловища за 1 мин., руки за головой;
- 3) прыжок в длину с места (3 попытки).

девочки

- 1) сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу;
- 2) подъем туловища за 1 мин., руки за головой;
- 3) прыжок в длину с места (3 попытки).

5. ПОРЯДОК ПОДАЧИ ЗАЯВОК И ФОРМА

Необходимо подтвердить свое участие в соревнованиях не позднее 22 октября 2020 года по адресу: г. Омск, ул. Магистральная, д.45 (тел./факс: 22-33-80, email: sdusshor-cls@mail.ru). Именные заявки по установленной форме подаются в главную судейскую коллегию.

6. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ

Победитель в троеборье ОФП определяется по 3 видам, результаты участников оцениваются в очках по 100 очковым «Таблицам оценки результатов». Победитель в командном зачете в троеборье ОФП определяется по 3 видам, по наименьшей сумме занятых мест лучших трех участников соревнований, не зависимо от возраста и пола от каждой команды, представленной тренером.

7. НАГРАЖДЕНИЕ

Победители и призеры соревнований награждаются грамотами БУ города Омска «СШОР «ЦЛС».