

# Дети не умеют летать

Как уберечь ребенка от падения из окна

- ❌ **Никогда не оставлять ребенка без присмотра**
  - ❌ **Держать окна закрытыми, если дома ребенок**
  - ❌ **Не рассчитывайте на москитные сетки! Они не защитят от падений, а наоборот – ребенок чувствует себя в безопасности и опирается как на стекло**
  - ❌ **Открывайте окна в режиме проветривания сверху, а не снизу**
  - ❌ **Поставьте на окна решетки. Просвет между прутьями не должен быть более 10 см**
  - ❌ **Установить на окна специальные фиксаторы, которые не позволяют ребенку открыть окно более широко**
  - ❌ **Установить на окна блокираторы, чтобы ребенок не мог самостоятельно открыть окно**
  - ❌ **Отодвиньте от окон все виды мебели, чтобы ребенок не мог залезть на подоконник**
- 

# Как защитить ребенка от падения из окна?



*Каждый год от падений с высоты гибнет огромное количество детей.*

Многие родители забывают о том, что открытое окно может быть смертельно опасно для ребенка.

**Будьте бдительны!**



Падение из окна - является одной из основных причин детского травматизма и смертности, особенно в городах.



Дети очень уязвимы перед открытым окном из-за естественной любознательности.

## ОСНОВНЫЕ ПРАВИЛА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

Никогда не держите окна открытыми, если дома ребенок!  
*Вам кажется, что Вы рядом, но секунда, на которую Вы отлучаетесь, может стать последней в жизни Вашего ребенка!*



Никогда не используйте антимоскитные сетки!

*Дети опираются на них и выпадают вместе с ними наружу!*

**Никогда не оставляйте ребенка без присмотра!**



Установите на окна блокираторы, чтобы ребенок не мог самостоятельно открыть окно!

В доме, где есть ребенок до 11 лет – непременно должны стоять на окнах хотя бы фиксаторы - это минимальная защита, так как ребенок может открыть окно и сам!

**Современное окно стало причиной несчастных случаев с детьми**

Ежегодно с наступлением весны отмечается рост несчастных случаев, которые связаны с выпадением маленьких детей из окон. Как подтверждает медицинская статистика, через клинические больницы, которые специализируются на детском травматизме, ежегодно проходят десятки детей, выпавших из окон.



В большинстве случаев дети получают тяжелую сочетанную травму, которая сопровождается черепно-мозговыми травмами, повреждением центральной нервной системы, конечностей, костей, внутренних органов (разрывом печени и селезенки), что требует длительного лечения и восстановления, которое может исчисляться неделями, а то и месяцами. Иногда ребенок так и не может полностью восстановить здоровье и остается инвалидом на всю жизнь. Нередки случаи, когда ребенок умирает на месте или по дороге в больницу.

**1. Не оставлять окна открытыми**, поскольку достаточно отвлечься на секунду, которая может стать последним мгновением в жизни ребенка или искалечить её навсегда



**2. Не использовать москитные сетки без соответствующей защиты окна**

Ребенок видит некое препятствие впереди, уверенно опирается на него, и в результате может выпасть вместе с сеткой, которая не рассчитана на вес даже годовалого ребенка



**4. Не ставить мебель поблизости окон**, чтобы ребенок не взобрался на подоконник



**3. Не оставлять ребенка без присмотра**, особенно играющего возле окон и стеклянных дверей



**5. Не следует позволять детям прыгать на кровати или другой мебели, расположенной вблизи окон**





# МВД России напоминает родителям:

## ОТКРЫТОЕ ОКНО



## ОПАСНОСТЬ ДЛЯ РЕБЕНКА



**НЕ ОСТАВЛЯЙТЕ**  
ребенка в квартире без присмотра

**ИСПОЛЬЗУЙТЕ**  
специальные замки или решетки на окнах  
(блокираторы, детские замки, ограничители,  
цепочки)



**НЕ ОСТАВЛЯЙТЕ**  
окна, балконные двери открытыми.  
Используйте верхние форточки или же  
вертикальный режим проветривания

**НЕОБХОДИМО**  
отодвинуть кровати, стулья и другие предметы  
мебели от окон. Это поможет предотвратить  
случайное попадание малыша на подоконник



**НЕ ПОКАЗЫВАЙТЕ**  
ребёнку, как открывается окно, чем позднее он  
научится открывать окно самостоятельно, тем  
безопаснее будет его пребывание в квартире

**ПОМНИТЕ**  
москитная сетка не предназначена для  
защиты от падений. Она не выдерживает веса  
маленького ребенка.



**НЕ ДЕРЖИТЕ**  
маленьких детей на руках около открытого  
окна. Ребенок может вырваться, увидев что-то  
интересное

**ОБЪЯСНИТЕ**  
детям, что открытое окно - это опасно,  
предупредите, что на сетку опираться нельзя!



**Здоровье и жизнь детей в ваших руках!**

# СОБЛЮДАЙТЕ ПРАВИЛА

## ПОЛЬЗОВАНИЯ ГАЗОМ В БЫТУ

**НЕ ДОПУСКАЙ ДЕТЕЙ!**



**ПРОВЕРЬ ТЯГУ!**



**ОТКРОЙ ШИБЕР!**

**НЕ ОСТАВЛЯЙ БЕЗ ПРИСМОТРА!**



**ПРОВЕТРИВАЙ ПОМЕЩЕНИЕ!**

**НЕ УСТАНАВЛИВАЙ, НЕ РЕМОНТИРУЙ САМОСТОЯТЕЛЬНО!**



**НЕ ПОЛЬЗУЙСЯ НЕИСПРАВНЫМ ОБОРУДОВАНИЕМ!**



**ЗАКЛЮЧИ ДОГОВОР НА ОБСЛУЖИВАНИЕ!**



**СЛЕДИ ЗА ГАЗОМ - ПОКА ГАЗ НЕ НАСЛЕДИЛ!**

# ДЕТЯМ ОБ ОГНЕ



Не оставляй утюг включенным



С плитой нужно быть осторожным!



Не играй со спичками



Береги природу от огня



Петарды-опасные игрушки



Не используй самодельные и неисправные гирлянды

# ЕДИНЫЙ НОМЕР ВЫЗОВА ЭКСТРЕННОЙ ПОМОЩИ

# 112

При обработке вызова по единому номеру «112» с использованием интерактивной информационно-справочной системы голосового автоответчика для соединения с оператором необходимо нажать соответствующие клавиши:

|                             |   |
|-----------------------------|---|
| Пожарно-спасательная служба | 1 |
| Полиция                     | 2 |
| Скорая медицинская помощь   | 3 |
| Аварийная газовая служба    | 4 |



## Вызов служб экстренной помощи

С мобильного телефона:

Со стационарного телефона:

101  
102  
103  
104



Пожарно-спасательная служба  
Полиция  
Скорая медицинская помощь  
Аварийная газовая служба



01  
02  
03  
04

## ПОМНИТЕ!

Единый номер вызова экстренной помощи 112  
работает бесплатно  
даже при отсутствии денежных средств на счету

При обращении за помощью по номерам вызова экстренных служб необходимо сообщить:

- причину вызова;
- свою фамилию и имя;
- домашний адрес и номер телефона

Не вешайте трубку телефона до окончания разговора!



# КАК ДЕЙСТВОВАТЬ В ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ СИТУАЦИЯХ НА ВОДЕ



В любой ситуации на воде успокойтесь и не паникуйте.

## Почувствовали, что свело ногу (судорога):



- сделайте глубокий вдох и погрузитесь под воду с головой;
- крепко ухватите рукой большой палец и сильно тяните ступню на себя (пока нога не выпрямится);
- плывите к берегу.

## Попали в водоворот:



- сделайте глубокий вдох;
- погрузитесь в воду;
- сделав рывок в сторону течения, всплывайте на поверхность.

## Попали в сильное течение:



- не плывите против течения;
- используйте течение, чтобы приблизиться к берегу.

## Начали тонуть:



- перевернитесь на живот или на спину;
- раскиньте руки и ноги (как можно шире);
- не выдыхайте полностью (в легких должен оставаться воздух);
- руками слегка загребайте воду под себя;
- плывите к ближайшему берегу.

Источник: МЧС Беларуси.

## Меры пожарной безопасности в лесу

Никогда не поджигайте сухую траву на полях или в лесу.

Не бросайте непотушенные спички или сигареты, не пользуйтесь в лесу разбрасываемыми пиротехническими изделиями.

Не разводите костер в сухом лесу или на торфянике.



**НЕ ДОПУСТИ!**



Костры следует разводить только на специально оборудованных местах или на существующих кострищах диаметром 1,5-2 метра.

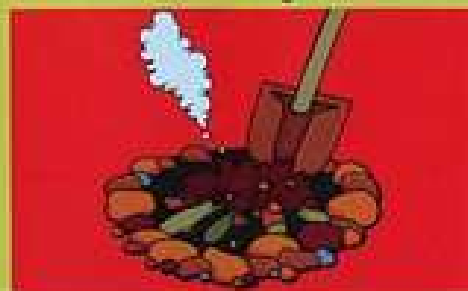
Если такого места нет, его надо подготовить с помощью лопаты или топора, подальше от нависающих веток и на расстоянии не менее 10 метров от палаток или домика.

Убедитесь, что кострище располагается на минеральной почве (песке или гальке).

## Как правильно потушить костер:



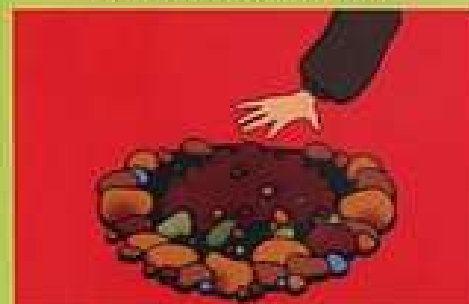
Залить водой



Перемешать



Еще раз пролить водой



Проверить угли на ощупь - они должны быть холодными.

## Чтобы надежно потушить костер без воды, необходимо:

Снять пламя, разобрать костер, разворошить угли.

Перемешать кострище лопатой и окопать по кругу.

Завросать слоем грунта толщиной не менее 30 см.

Закопать, пока не перестанет дымиться и проветрить 15-20 минут.





**Уходя из дома, гаси свет  
и выключай  
электроприборы!**



**Не трогай провода  
электроприборов  
и сами  
электроприборы  
мокрыми руками!**

**Не играй со  
спичками – это  
опасно!**



**Не зажигай без взрослых  
фейерверки, свечи или  
бенгальские огни!**



**Не играй  
с розетками!**



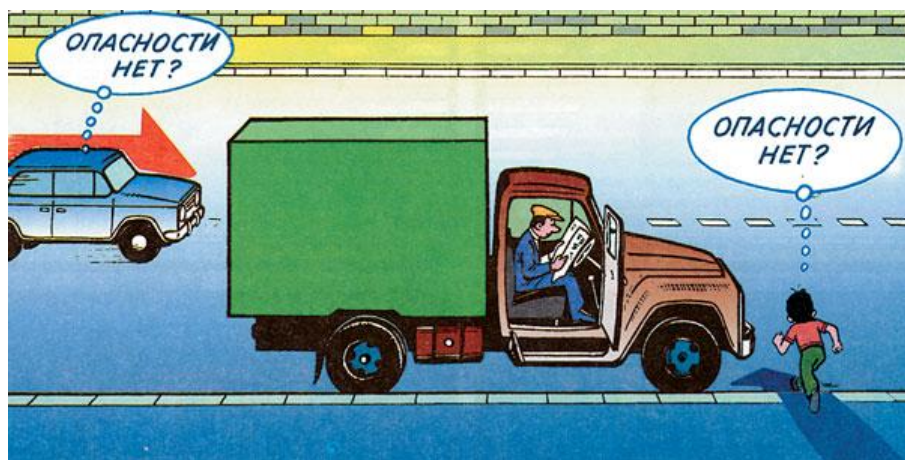
**Пользуйся  
электроприборами  
только под присмотром  
взрослых!**

# АЗБУКА БЕЗОПАСНОСТИ ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДЕ



создано на основе серии этикеток к спичечным коробкам "Будьте осторожны" (1977 г.)

## Дорожные ловушки



Что такое дорожные ловушки и как их избежать  
Большинство ДТП с участием детей-пешеходов происходит примерно в одинаковых, повторяющихся условиях – так называемых дорожных ловушках.  
Дорожная ловушка — это ситуация обманчивой безопасности. Существует несколько основных дорожных ситуаций-ловушек, которые надо уметь разгадать и избегать их.

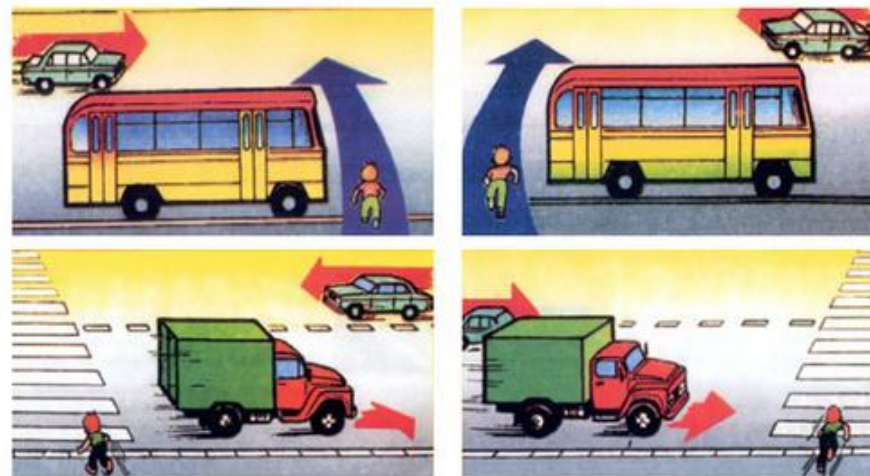
### ЛОВУШКА № 1

Главная опасность — стоящая машина!

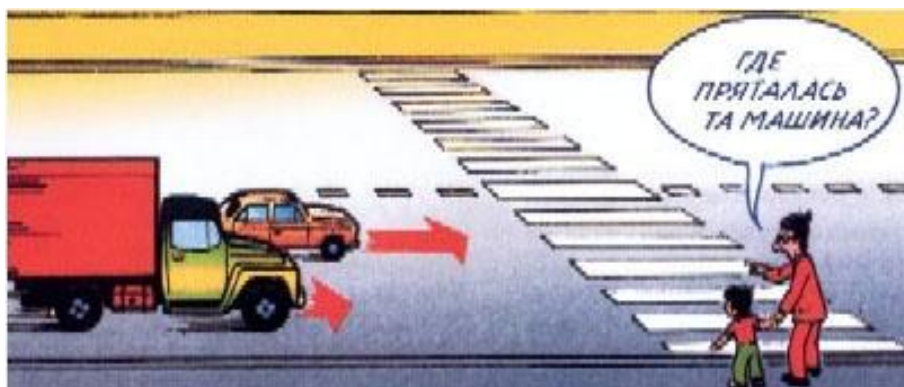
Как показывает анализ, одной из основных причин ДТП с участием детей-пешеходов, является неожиданный выход на проезжую часть из-за стоящих автомобилей, деревьев, остановок. Это и есть типичная «дорожная ловушка», в которую дети, к сожалению, попадают очень часто. Действительно, казалось бы – чем может быть опасна стоящая машина? Прежде всего тем, что она мешает вовремя заметить опасность – например, закрыть собой другой автомобиль, движущийся с большой скоростью. Поэтому ни в коем случае нельзя выходить на дорогу из-за стоящих машин, деревьев, кустов, остановок, домов, заборов. Для перехода нужно выбрать такое место, где дорога хорошо просматривается в оба направления. В крайнем случае, можно осторожно выглянуть из-за помехи, убедиться, что опасности нет, и только тогда переходить дорогу.

**ЛОВУШКА № 2.** 1 Остановка — место, где дети чаще всего попадают под машину!

Остановка – одно из наиболее опасных мест на дороге. В зоне остановок дети попадают в ДТП даже чаще, чем на перекрестках, и причин тому несколько. Прежде всего, когда ребенок спешит, например, на автобус, он вообще не видит ничего вокруг. Кроме того, стоящие на



остановке маршрутные транспортные средства закрывают собой довольно большой участок дороги, по которому в этот момент, вполне возможно, едут другие автомобили. Поэтому необходимо научить ребенка быть особенно осторожным в этой ситуации, не спешить и внимательно смотреть по сторонам. Нельзя обходить автобус, трамвай, троллейбус ни спереди, ни сзади. Для того, чтобы перейти дорогу, необходимо дойти до ближайшего пешеходного перехода. Или, по крайней мере, подождать, пока транспортное средство отъедет от остановки, убедиться в безопасности и только после этого переходить проезжую часть.



### ЛОВУШКА № 3

Ребенок часто не подозревает, что за одной машиной может быть скрыта другая!

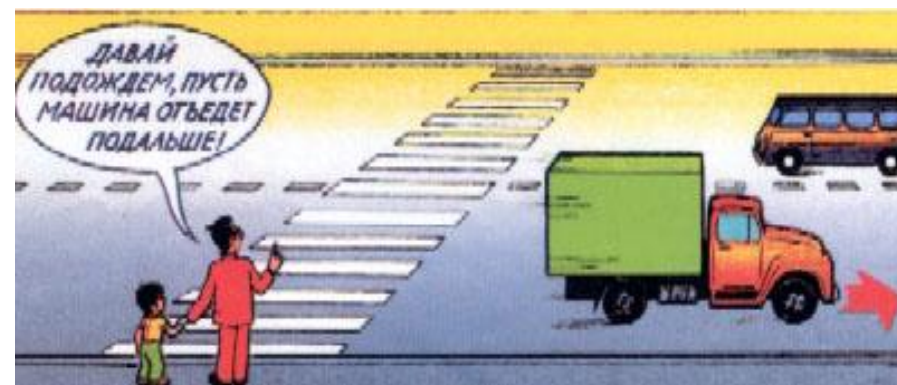
Весьма обманчивым может быть и автомобиль, движущийся на небольшой скорости. «Машина едет медленно, успею перебежать», — думает ребенок — и попадает под колеса. Во-первых, дети еще зачастую не могут правильно определить ни скорость автомобиля, ни расстояние до него. А во-вторых — медленно движущаяся машина может скрывать за собой другую,

идушую на большой скорости, о чем ребенок даже не подозревает. Выход из этой «дорожной ловушки» — даже если машина приближается на небольшой скорости, ее все равно необходимо пропустить и обязательно убедиться, что за ней нет других автомобилей.

### ЛОВУШКА № 4

Обычно дети, пропустив машину, тут же бегут через дорогу.

Еще одна аварийноопасная ситуация — ребенок, пропустив машину, тут же бежит через дорогу. «Ловушка» здесь заключается в том, что в первые мгновения только что проехавший автомобиль нередко закрывает собой машину, движущуюся во встречном направлении — под нее и может попасть ребенок, если сразу побежит через дорогу.



### **ЛОВУШКА № 5**

«Пустынную» улицу дети часто перебегают не глядя.

На улице, где машины появляются редко, дети зачастую выбегают на дорогу, не посмотрев по сторонам, и попадают под машину. Выработайте у ребенка привычку всегда перед выходом на дорогу остановиться, оглядеться, прислушаться — и только тогда переходить улицу.

### **ЛОВУШКА № 6**

И у светофора можно встретить опасность.

Дорожная ловушка может поджидать и у светофора: зеленый сигнал еще не гарантия безопасности. Сегодня на дорогах города мы постоянно сталкиваемся с тем, что водители автомобилей нарушают Правила дорожного движения: мчатся на высокой скорости, игнорируя сигналы светофора и знаки перехода. Недостаточно только научить детей ориентироваться на «зеленый свет», необходимо убедиться, что все автомобили остановились, никто не мчится на высокой скорости и опасности для перехода дороги нет.

Одним словом, дорожная наука – не такая простая, как кажется на первый взгляд. Она вовсе не ограничивается элементарными правилами вроде «переходи дорогу только на зеленый свет». На самом деле на дороге нас поджидает очень много «ловушек» и неожиданных ситуаций, сориентироваться в которых зачастую бывает сложно даже взрослому человеку, не говоря уж о самых юных участниках дорожного движения.

Уважаемые взрослые, приучайте детей с самого раннего возраста соблюдать правила безопасного поведения на дороге. И не забывайте, что личный пример – самая доходчивая форма обучения.

**Когда мы теряем ребёнка из-за болезни или несчастного случая - это огромная горе, но когда подросток сам прерывает свой жизненный путь - это непоправимая трагедия**

**Суицид** - умышленное самоповреждение со смертельным исходом (лишение себя жизни).

**Суицидальное поведение** - это проявление суицидальной активности через мысли, намерения, высказывания, угрозы, попытки, покушения.

### **1. Основные причины подростковых самоубийств:**

- проблемы и конфликты в семье, в образовательном учреждении;
- насилие в семье, в образовательном учреждении;
- несчастная любовь;
- подражание кумирам;
- чувство солидарности с группой;
- потеря родственников и близких.



### **2. Типичные ошибки и заблуждения, бытующие среди взрослых, которые затрудняют профилактику подростковых самоубийств:**

- самоубийства совершаются в основном психически неуравновешенными людьми;

- самоубийства предупредить невозможно, поскольку тот, кто решил покончить с собой, рано или поздно это сделает;

- если человек открыто заявляет о желании покончить с собой, то он никогда не совершит самоубийства;

- если загрузить человека работой, то ему некогда думать о самоубийстве;

- чужая душа – потемки, и поэтому предвидеть попытку самоубийства невозможно;

- существует некий тип людей, склонных к самоубийству;

- не существует признаков, которые указывали бы на то, что человек решился на самоубийство;

- решение о самоубийстве приходит внезапно, без предварительной подготовки.

### **3. Признаки, свидетельствующие о возможности подросткового суицида:**

- перемены в поведении, уединение, рискованное поведение;

- проблемы в учёбе, падение успеваемости, эмоциональные взрывы, засыпание на уроках;

- депрессия, изменения в питании и времени сна, усиление чувства беспокойства и безнадежности;

- чувство вины, потеря интереса к общественной жизни;

- устные заявления: «Я желаю быть мёртвым», «Оставь меня в покое»;

- излишнее проявление интереса к теме смерти, усиленное внимание к оккультизму;

- вызывающая одежда;

- предыдущая суицидальная попытка;

- признаки жесткого физического или психологического обращения;

- употребление, а впоследствии и злоупотребление алкоголем;

- беременность;

- наличие среди знакомых тех, кто ранее практиковал суицид.

### **4. Признаки готовящегося подросткового самоубийства:**

- приведение своих дел, жилья в порядок, раздача личных ценных вещей, хотя ранее человек мог быть неряшливым, неаккуратным;

- прощание, которое может принять форму благодарности различным людям за помощь в разное время;

- внешняя удовлетворённость, проявляющаяся в приливе энергии, связанная с тем, что, если решение покончить с собой принято, а план составлен, то мысли на эту тему перестают мучить подростка;

- письменные указания (в письмах, записках, дневнике);

- словесные указания или угрозы;

- вспышки гнева у импульсивных подростков;

- уход из дома;

- бессонница.

## 5. Что можно сделать для того, чтобы помочь подростку:

- примите суицидента как личность;
- установите заботливые взаимоотношения;
- не спорьте;
- будьте внимательным слушателем;
- задавайте вопросы, получите как можно больше информации о самом ребенке, его жизни и проблемах;
- не предлагайте неоправданных утешений («Все будет хорошо», «Все пройдет»);
- предложите конструктивные подходы к решению проблемы;
- вселяйте надежду, опирайтесь на имеющиеся у ребенка мечты, желания, приятные воспоминания;
- оцените степень риска самоубийства;
- не оставляйте подростка одного в ситуации высокого суицидального риска;
- обратитесь за помощью к специалистам.

## 6. Первая помощь подростку при суициде:

Если Вы стали свидетелем суицидальной попытки:

1. Необходимо вызвать скорую помощь по телефону: 103 (03) – единый номер скорой помощи для абонентов мобильной связи, независимо от оператора.

3. Оказать первую доврачебную помощь подручными средствами:

- остановить кровотечение;
- при повешении освободить из петли и уложить на ровную поверхность;
- проверить наличие пульса;

- при отравлении **лекарственными средствами** вызвать рвоту, **если человек в сознании!**

- при бессознательном состоянии следить за проходимость дыхательных путей и повернуть голову набок так, чтобы не запал язык;

- если пострадавший находится в сознании, то необходимо поддерживать с ним **постоянный!!! контакт, не оставляя его одного!!!**

**Самоубийство подростка часто бывает полной неожиданностью для окружающих.**

**Помните, подростки решаются на это внезапно!**

**Будьте внимательны к подросткам!**

## Телефоны экстренной помощи:

**8-800-2000-122** – общероссийский телефон доверия;

**103 (03)** – единый номер скорой помощи для абонентов мобильной связи, независимо от оператора;

**26-42-41** – телефон доверия для несовершеннолетних и молодежи;

**48-72-85** – социальная служба экстренного реагирования.

Все службы работают в круглосуточном режиме, анонимно и бесплатно.

## Памятка «Как предотвратить детско-подростковый суицид»

