



«УТВЕРЖДАЮ»
 Директор БУ ДО города Омска «СДЮСШОР «ЦЛС»
 А.А.Фадин
 2015г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении первенства БУ ДО города Омска «СДЮСШОР «ЦЛС»
 по полиатлону, (зимнее троеборье)

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ.

Данные соревнования проводятся с целью:

- Пропаганды физической культуры и спорта, как важного всестороннего и гармонического развития личности.
- Выявление сильнейших спортсменов БУ ДО города Омска «СДЮСШОР «ЦЛС».

2. ВРЕМЯ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

Соревнования проводятся в БУ ДО города Омска «СДЮСШОР «ЦЛС» 12-13 марта 2015г.

Начало соревнований: 12.03.2015 г. в 11.00 час (стрельба и гимнастика);

13.03.2015 г. в 11.00 час (л/гонки).

3. РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ СОРЕВНОВАНИЙ

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляет администрация БУ ДО города Омска «СДЮСШОР «ЦЛС».

Непосредственное проведение возлагается на главную судейскую коллегию.

Главный судья: Савченко Ю.С.

4. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ

К участию в соревнованиях допускаются учащиеся БУ ДО города Омска «СДЮСШОР «ЦЛС», имеющие допуск врача.

5. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

Полиатлон (зимнее троеборье) – номер-код спортивной дисциплины в соответствии с ВРВС – 075000235411Я

Возрастная группа	л/гонки	Силовая гимнастика	стрельба
М/Д 2002 и младше	3 км/2 км	Подтягивание на перекладине (3мин), сгибание-разгибание рук в упоре лёжа (3мин)	Винтовка пневматическая 10м, (II – ВП с упора)

Стрельба

Индекс упражнения	дистанция	номер мишени	изготовка	Число мишеней		Число выстрелов		Время на подготовку	Общее время на стрельбу
				пробных	зачетны х	пробных	зачетны х		
II – ВП	10	8	Стоя, с упора	1	10	н/огр.	10	5	20

6. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ И НАГРАЖДЕНИЕ

Победители и призеры определяются по лучшему результату в каждой возрастной группе.

Участники, занявшие 1-3 место в каждой возрастной группе, награждаются грамотами и медалями.

7. ЗАЯВКИ

Подаются в установленной форме, заверенные врачом в судейскую коллегию БУ ДО города Омска «СДЮСШОР «ЦЛС» по эл. почте: sdusshor-cls@mail.ru до 16.00 часов 11.03.2015 г
 тел. факс: 22-33-80